

**Примерный распорядок дня
группа № 8 «Ромашка» (4-5 лет)
(холодный период)**

Время	Вид деятельности	Содержание образовательной деятельности				
7.00-8.25	Прием детей	Взаимодействие с семьями детей по реализации ООП ДО Проведение утренней гимнастики. Гигиенические и закаливающие процедуры. Организация детской деятельности, трудовые поручения, чтение художественной литературы				
8.25-8.50	Завтрак	Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.				
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность	Организация и координация самостоятельной деятельности детей				
9.00-9.50	Совместная деятельность детей со взрослым	Расписание совместной образовательной деятельности на неделю				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
		Познавательная деятельность 9.00-9.20	Продуктивная деятельность 9.00-9.20	Физкультура 9.00-9.20	Музыка 9.00-9.20	Познавательная деятельность 8.55-9.15 9.25-9.45
	Бассейн 10.25-10.45	Музыка 9.30-9.50	Продуктивная деятельность 9.30-9.50	Бассейн 10.25-10.45		
Студия «Сказочная мастерская»					Изостудия 8.55-9.15 9.25-9.45	
9.50-10.10	Второй завтрак	Гигиенические процедуры Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.				
10.10-12.10	Подготовка к прогулке/ Прогулка/	Обучение навыкам самообслуживания при одевании на прогулку. Прогулка: наблюдения в природе, трудовые поручения, игры, индивидуальная работа с детьми.				
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Чтение художественной литературы Обучение навыкам самообслуживания при раздевании с прогулки				
12.30-13.00	Обед	Гигиенические процедуры Чтение художественной литературы. Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.				
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон					
15.00-15.25	Подъем	Постепенный подъем/ Проведение гимнастики пробуждения. Закаливающие процедуры. Гигиенические процедуры.				
15.25-15.45	Организация игровой деятельности/ Самостоятельная деятельность детей	Сюжетные, игры с правилами, театрализованная деятельность, чтение художественной литературы, просмотр мультфильмов, развлечения, досуги. Организация и координация самостоятельной деятельности детей. Индивидуальная работа.				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
		Сюжетно-ролевая игра	Сюжетно-ролевая игра	Театрализованная деятельность	Продуктивная деятельность 15.25-15.45 Игра с правилами	Досуги
15.45-16.10	Ужин	Гигиенические процедуры. Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.				
16.10-17.00	Организация игровой деятельности/ Самостоятельная деятельность детей	Организация различных видов детской деятельности. Самостоятельная деятельность детей.				
17.00-19.00	Подготовка к прогулке / Прогулка. Возвращение в группу	Чтение художественной литературы. Взаимодействие с семьями детей по реализации ООП ДО.				