Примерный распорядок дня
группа № 3 «Почемучки» (6-7 лет)
(холодный период)

<table>
<tr><th>Время</th><th>Вид деятельности</th><td colspan="6">Содержание образовательной деятельности</td></tr>
<tr><td>7.00-8.30</td><td>Прием детей</td><td colspan="6">Взаимодействие с семьями детей по реализации ООП ДО.
Организация детской деятельности, трудовые поручения, чтение художественной литературы
Проведение утренней гимнастики. Гигиенические и закаливающие процедуры.</td></tr>
<tr><td>8.30-8.55</td><td>Завтрак</td><td colspan="6">Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.</td></tr>
<tr><td>8.55-9.10</td><td>Самостоятельная деятельность детей</td><td colspan="6">Организация и координация самостоятельной деятельности детей</td></tr>
<tr><td rowspan="5">9.10-10.20</td><td rowspan="4">Совместная деятельность взрослых и детей</td><td colspan="6">Расписание совместной образовательной деятельности на неделю</td></tr>
<tr><td>понедельник</td><td>вторник</td><td>среда</td><td>четверг</td><td>пятница</td></tr>
<tr><td>Познавательная деятельность 9.00-9.30</td><td>Математика 9.10-9.40</td><td>Обучение грамоте 9.10-9.40</td><td>Познавательная деятельность 9.00-9.30</td><td>Продуктивная деятельность 9.10-9.40</td></tr>
<tr><td></td><td>Музыка 9.50-10.20</td><td>Физкультура 9.55-10.25</td><td></td><td>Музыка 10.20-10.50</td></tr>
<tr><td>Бассейн 11.20-11.50/ 11.50-12.20</td><td>Игровая физкультура (на улице)</td><td></td><td>Бассейн 11.20-11.50/ 11.50-12.20</td><td></td></tr>
<tr><td>Студия «Сказочная мастерская»</td><td>Изостудия 9.40-10.10 10.10-10.40</td><td></td><td></td><td>Изостудия 16.50-17.20 17.25-17.55</td><td></td></tr>
<tr><td>10.25-10.40</td><td>Второй завтрак</td><td colspan="6">Гигиенические процедуры.
Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам</td></tr>
<tr><td>10.40-12.15</td><td>Подготовка к прогулке/ Прогулка/</td><td colspan="6">Обучение навыкам самообслуживания при одевании на прогулку.
Прогулка: наблюдения в природе, трудовые поручения, игры, индивидуальная работа с детьми.</td></tr>
<tr><td>12.15-12.35</td><td>Возвращение с прогулки</td><td colspan="6">Обучение навыкам самообслуживания при раздевании с прогулки.
Чтение художественной литературы</td></tr>
<tr><td>12.35-13.00</td><td>Обед</td><td colspan="6">Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.</td></tr>
<tr><td>13.00-15.00</td><td>Подготовка ко сну, дневной сон</td><td colspan="6"></td></tr>
<tr><td>15.00-15.25</td><td>Подъем</td><td colspan="6">Постепенный подъем/ Проведение гимнастики пробуждения.
Закаливающие процедуры. Гигиенические процедуры.</td></tr>
<tr><td rowspan="3">15.25-16.20</td><td rowspan="3">Организация игровой деятельности/ Самостоятельная деятельность детей

Совместная деятельность взрослых и детей</td><td colspan="6">Сюжетные, игры с правилами, театрализованная деятельность, чтение художественной литературы, просмотр мультфильмов, развлечения, досуги.
Организация и координация самостоятельной деятельности детей. Индивидуальная работа</td></tr>
<tr><td>понедельник</td><td>вторник</td><td>среда</td><td>четверг</td><td>пятница</td></tr>
<tr><td>Продуктивная деятельность 15.25-15.55 Сюжетно-ролевая игра/</td><td>Досуги

Подготовка к школе с психологом 15.45-16.15</td><td>Игра с правилами</td><td>Театрализованная деятельность

4 неделя Муз.досуг 15.25-15.50</td><td>Продуктивная деятельность 15.25-15.55

Сюжетно-ролевая игра</td></tr>
<tr><td>16.20-16.50</td><td>Ужин</td><td colspan="6">Гигиенические процедуры. Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.</td></tr>
<tr><td>16.50-19.00</td><td>Подготовка к прогулке / Прогулка. Возвращение в группу</td><td colspan="6">Чтение художественной литературы.
Взаимодействие с семьями детей по реализации ООП ДО.</td></tr>
</table>