

**Примерный распорядок дня
группа № 5 «Фантазеры» (4-5 лет)
(холодный период)**

Время	Вид деятельности	Содержание образовательной деятельности				
7.00-8.25	Прием детей	Взаимодействие с семьями детей по реализации ООП ДО. Проведение утренней гимнастики. Гигиенические и закаливающие процедуры.				
8.25-8.50	Завтрак	Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.				
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей	Организация и координация самостоятельной деятельности детей				
9.00-9.50	Подготовка и совместная деятельность взрослых и детей	Расписание совместной образовательной деятельности на неделю				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
		Музыка 9.30-9.50	Продуктивная деятельность 9.00-9.20	Музыка 9.00-9.20	Познавательная деятельность 9.00-9.20	Познавательная деятельность 9.00-9.20
		Физкультура 9.30-9.50	Бассейн 10.55-11.15	Продуктивная деятельность 9.30-9.50	Бассейн 10.30-10.50	
	Студия «Сказочная мастерская»	Изостудия 9.00-9.20				
9.50-10.10	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	Гигиенические процедуры. Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.				
10.10-12.10	Самостоятельная деятельность детей/ Подготовка к прогулке/ Прогулка/	Обучение навыкам самообслуживания при одевании на прогулку. Прогулка: наблюдения в природе, трудовые поручения, игры, индивидуальная работа с детьми.				
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Чтение художественной литературы Обучение навыкам самообслуживания при раздевании с прогулки. Организация и координация самостоятельной деятельности детей.				
12.30-13.00	Обед	Гигиенические процедуры Чтение художественной литературы.. Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.				
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон					
15.00-15.25	Подъем	Постепенный подъем/ Проведение гимнастики пробуждения. Закаливающие процедуры. Гигиенические процедуры.				
15.25-15.45	Организация игровой деятельности/ Самостоятельная деятельность детей	Сюжетные, игры с правилами, театрализованная деятельность, чтение художественной литературы, просмотр мультфильмов, развлечения, досуги. Организация и координация самостоятельной деятельности детей. Индивидуальная работа				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
		Сюжетно-ролевая игра	Театрализованная деятельность	Сюжетно-ролевая игра	Игра с правилами 2 неделя Муз.досуг 16.10-16.30	Досуги
15.45-16.10	Ужин	Гигиенические процедуры. Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам,				
16.10-17.00	Организация игровой деятельности/ Самостоятельная деятельность детей	Организация различных видов детской деятельности. Самостоятельная деятельность детей.				
17.00-19.00	Подготовка к прогулке / Прогулка. Возвращение в группу	Чтение художественной литературы. Взаимодействие с семьями детей по реализации ООП ДО.				