

Примерный распорядок дня
группа № 3 «Почемучки» (6-7 лет)
(холодный период)

Время	Вид деятельности	Содержание образовательной деятельности				
7.00-8.30	Прием детей	Взаимодействие с семьями детей по реализации ООП ДО. Организация детской деятельности, трудовые поручения, чтение художественной литературы Проведение утренней гимнастики. Гигиенические и закаливающие процедуры.				
8.30-8.50	Завтрак	Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приема пищи.				
8.50-10.20	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	Расписание совместной образовательной деятельности на неделю				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
		Музыка 9.00-9.30	Математика 9.00-9.30	Изостудия 8.50-9.20 9.30-10.00	Музыка (в зале) 9.00-9.30	Познавательная деятельность 8.55-9.25
		Подготовка к школе с психологом 9.40-10.10	Продуктивная деятельность 9.40-10.10	Физкультура (на улице) 11.20-11.50	Обучение грамоте 9.40-10.10	Изостудия 11.15-11.45 11.50-12.20
				Прогулка 10.00-11.00		
10.20-10.30	Второй завтрак	Гигиенические процедуры. Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам				
10.30-10.50	Подготовка к прогулке/	Обучение навыкам самообслуживания при одевании на прогулку.				
10.50-11.50	Прогулка/	Прогулка: наблюдения в природе, трудовые поручения, игры, индивидуальная работа с детьми.				
11.50-12.20	Возвращение с прогулки	Обучение навыкам самообслуживания при раздевании с прогулки. Чтение художественной литературы				
12.20-12.40	Обед	Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приема пищи.				
12.40-13.00-	Подготовка ко сну, дневной сон					
15.00-15.40	Подъем	Постепенный подъем/ Проведение гимнастики пробуждения. Закаливающие процедуры. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность				
15.45-16.10	Ужин	Гигиенические процедуры. Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приема пищи.				
16.10-17.00	Организация игровой деятельности/ Самостоятельная деятельность детей Совместная деятельность взрослых и детей	Сюжетные, игры с правилами, театрализованная деятельность, чтение художественной литературы, просмотр мультфильмов, развлечения, досуги. Организация и координация самостоятельной деятельности детей. Индивидуальная работа				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
		Продуктивная деятельность 16.15-16.45 Сюжетно-ролевая игра/	Игра с правилами	Познавательная деятельность 16.15.16.45 Досуги	Физкультура 15.15-15.45 Сюжетно-ролевая игра	Продуктивная деятельность 16.15-16.45 Театрализованная деятельность
16.00-17.00	Организация игровой деятельности/ Самостоятельная деятельность детей	Сюжетные, игры с правилами, театрализованная деятельность, чтение художественной литературы, просмотр мультфильмов, развлечения, досуги. Организация и координация самостоятельной деятельности детей. Индивидуальная работа				
17.00-19.00	Подготовка к прогулке / Прогулка. Возвращение в группу	Чтение художественной литературы. Взаимодействие с семьями детей по реализации ООП ДО.				