

**Примерный распорядок дня  
группа №10 «Теремок» (3-4 года)  
(холодный период)**

Время	Вид деятельности	Содержание образовательной деятельности				
7.00-8.20	Прием детей	Прием и осмотр детей Проведение утренней гимнастики. Самостоятельная деятельность детей				
8.20-8.45	Завтрак	. Гигиенические и закаливающие процедуры. Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.				
8.45-9.00	Самостоятельная деятельность детей	Организация и координация самостоятельной деятельности детей.				
9.00-9.50	Организованная образовательная деятельность детей со взрослым	Расписание совместной организованной образовательной деятельности на неделю				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
		Продуктивная деятельность 9.00-9.15	Познавательная деятельность 9.00-9.15	Продуктивная деятельность 9.00-9.15	Продуктивная деятельность 9.00-9.15	Познавательная деятельность 9.00-9.15
		Музыка 9.35-9.50	Физкультура 9.35-9.50	Музыка 9.35-9.50		Физкультура 9.35-9.50
9.50-10.00	Второй завтрак	Прием пищи				
10.00-10.20	Подготовка к прогулке/ Самостоятельная деятельность детей	Обучение навыкам самообслуживания при одевании на прогулку. . Чтение художественной литературы				
10.20-11.20	Прогулка	Прогулка: наблюдения в природе, трудовые поручения, игры, индивидуальная работа с детьми				
11.20-11.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Чтение художественной литературы Обучение навыкам самообслуживания при раздевании с прогулки Организация и координация самостоятельной деятельности детей.				
11.50-12.20	Обед	Гигиенические процедуры. Чтение художественной литературы. Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.				
12.20-12.30	Подготовка ко сну	Обучение навыкам самообслуживания при раздевании, чтение худ. лит				
12.30-15.00	Дневной сон					
15.00-15.25	Подъем	Постепенный подъем/ Проведение гимнастики пробуждения. Гигиенические процедуры.				
15.25-15.50	Уплотненный полдник	Гигиенические процедуры. Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.				
15.50-17.00	Организация игровой деятельности/ Самостоятельная деятельность детей	Сюжетные, игры с правилами, театрализованная деятельность, чтение художественной литературы, просмотр мультфильмов, развлечения, досуги. Организация и координация самостоятельной деятельности детей. Индивидуальная работа				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
		Досуги	Театрализованная деятельность	Сюжетно-ролевая игра	Игра с правилами	Сюжетно-ролевая игра
17.00- 19.00	Подготовка к прогулке / Прогулка/ Уход домой	Чтение художественной литературы. Взаимодействие с семьями детей по реализации ООП ДО.				