

**Примерный распорядок дня
 группа № 9 «Солнышко» (4-5 лет)
 (холодный период)**

Время	Вид деятельности	Содержание образовательной деятельности				
7.00-8.25	Прием детей	Взаимодействие с семьями детей по реализации ООП ДО Проведение утренней гимнастики. Гигиенические и закаливающие процедуры. Организация детской деятельности, трудовые поручения, чтение художественной литературы, Самостоятельная деятельность детей				
8.25-8.50	Завтрак	Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.				
8.50-9.00	Подготовка к ООД	Организация и координация самостоятельной деятельности детей/ Подготовка к деятельности				
9.00-10.20	Организованная образовательная деятельность детей со взрослым Студия «Сказочная мастерская»	Расписание организованной образовательной деятельности на неделю				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
		Познавательная деятельность 9.00-9.20 Музыка 10.00-10.20	Продуктивная деятельность 9.00-9.20 Физкультура (на улице) 10.30-10.50	Продуктивная деятельность 9.00-9.20 Физкультура (на улице) 10.50-11.10	Познавательная деятельность 9.00-9.20	Музыка 8.10-8.30 Продуктивная деятельность 9.00-9.20
9.30-9.40	Второй завтрак	Гигиенические процедуры Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.				
10.30-10.40	Подготовка к прогулке/	Обучение навыкам самообслуживания при одевании на прогулку.				
10.40-11.40	Прогулка/	Прогулка: наблюдения в природе, трудовые поручения, игры, индивидуальная работа с детьми.				
11.40-12.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Чтение художественной литературы Обучение навыкам самообслуживания при раздевании с прогулки				
12.10-12.40	Обед	Гигиенические процедуры Чтение художественной литературы. Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.				
12.40-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон					
15.00-15.30	Подъем/ Самостоятельная деятельность детей	Постепенный подъем/ Проведение гимнастики пробуждения. Закаливающие процедуры. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей Студия «Сказочная мастерская» (15.10-15.30- вторник)				
15.30-15.50	Ужин	Гигиенические процедуры. Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.				
15.50-17.00	Организация игровой деятельности/ Самостоятельная деятельность детей	Сюжетные, игры с правилами, театрализованная деятельность, чтение художественной литературы, просмотр мультфильмов, развлечения, досуги. Организация и координация самостоятельной деятельности детей. Индивидуальная работа.				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
		Сюжетно-ролевая игра	Театрализованная деятельность	Сюжетно-ролевая игра	Игра с правилами	Досуги
17.00-19.00	Подготовка к прогулке / Прогулка. Возвращение в группу	Чтение художественной литературы. Взаимодействие с семьями детей по реализации ООП ДО.				