

**Примерный распорядок дня
 группа №1 «Непоседы», №2 «Малыши- крепыши»
 (холодный период)**

Время	Вид деятельности	Содержание образовательной деятельности				
7.00-8.20	Прием детей, осмотр, спокойные игры	Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры детей со сверстниками. Проведение утренней гимнастики.				
8.20-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак	Прием пищи. Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживания во время приёма пищи.				
8.50-9.00	Свободная деятельность детей	Предметная деятельность, разные виды игр по инициативе ребенка под руководством взрослого				
9.00-9.30	Организованная образовательная деятельность (игры -занятия по подгруппам)	Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование с материалами под руководством взрослого, восприятие музыки, художественной литературы				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
		Познавательное развитие 9.00-9.10 9.20-9.30	Действия с предметами 9.00-9.10 9.20-9.30	Рисование 9.00-9.10 9.20-9.30	Речевое развитие 9.00-9.10 9.20-9.30	Лепка /конструирование 9.00-9.10 9.20-9.30
9.30-9.40	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	Гигиенические процедуры. Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.				
9.40-10.00	Подготовка к прогулке/	Обучение навыкам самообслуживания при одевании на прогулку.				
10.00-11.00	Прогулка/	Прогулка: наблюдения в природе, трудовые поручения, игры, индивидуальная работа с детьми.				
11.00-11.20	Возвращение с прогулки	Обучение навыкам самообслуживания при раздевании, умывании.				
11.20-11.50	Подготовка к обеду /Обед/	Гигиенические процедуры. Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживания во время приёма пищи.				
11.50-12.00	Подготовка ко сну					
12.00-15.00	Дневной сон					
15.00-15.20	Постепенный подъем	Проведение гимнастики пробуждения. Закаливающие процедуры. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей				
15.20-15.40	Подготовка к ужину/Ужин/	Гигиенические процедуры. Прием пищи. Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания во время приёма пищи.				
15.40-16.40	Организованная образовательная деятельность Самостоятельная деятельность детей	Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование с материалами под руководством взрослого, восприятие музыки, художественной литературы				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
		Физкультура 16.00-16.10	Музыка 16.00-16.10	Физкультура 16.00-16.10	Физкультура 16.00-16.10	Музыка 16.00-16.10
16.30-17.00	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания при одевании на прогулку.				
17.00-19.00	Подготовка к прогулке / Прогулка. Возвращение в группу	Чтение художественной литературы. Взаимодействие с семьями детей по реализации ООП ДО.				